

NEXT TO NORMAL - INNEHÅLLSVARNING

Föreställningen rekommenderas från 13 år.

Denna föreställning innehåller starkt språk, skildrar psykisk ohälsa, bipolär depression med psykotiska inslag, ångest samt sorg efter att ha förlorat ett barn. På scen förekommer även läkemedelsanvändning, drogbruk, efterverkningar av självmordsförsök samt psykiatrisk behandling. Dessa teman berättas inte enbart utan gestaltas stundtals på ett realistiskt och känslomässigt sätt. Om du påverkas negativt av detta hänvisar vi till stödresurserna nedan.

Föreställningen gestaltar bipolär sjukdom utan behandling vilket inte återspeglar svensk sjukvårds rekommendationer (läs mer på 1177.se). Informationen i föreställningen är inte heltäckande och ersätter inte kontakt med vårdpersonal. Föreställningen innehåller möten med vårdpersonal och olika behandlingsformer. **Vi vill betona att behandling och upplevelse av den kan se mycket olika ut från person till person.**

Om du eller någon i din närhet behöver stöd:

- **1177 Vårdguiden** – råd och vägledning
- **Självordslinjen (Mind)** – telefon 90101 eller chatt via mind.se
- **BRIS** (Barnens rätt i samhället) - Ring och sms:a 116 111, chatta via bris.se
- Vid akut fara – ring **112**

Föreställningen berör dessa ämnen:

Bipolär sjukdom är ett allvarligt psykiskt tillstånd som kännetecknas av kraftiga svängningar i stämningläge och energinivå. Perioder av nedstämdhet kan varvas med perioder av förhöjt stämningläge såsom hypomani, mani eller psykos med hallucinationer.

Självordstankar eller suicid kan handla om en önskan att inte leva, eller en känsla av att vara en belastning för andra. De kan också bli mer konkreta och handla om planer eller handlingar.

Läkemedel och drogbruk. Drogbruk innebär att en person använder narkotika och alkohol som påverkar hjärnan och beteendet, ibland på ett skadligt sätt. Läkemedelsberoende är ett tillstånd där en person utvecklar ett fysiskt eller psykiskt beroende av mediciner.

Sorg efter att ha förlorat ett barn. Föreställningen berör förlusten av ett barn.

Förlängd sorgstörning. Sorg är en naturlig reaktion på förlust. För de flesta förändras sorgen med tiden, men ibland kan den bli långvarig och svår att hantera. Detta kan beskrivas som förlängd sorgstörning.

Elektrokonvulsiv behandling (ECT) är en medicinsk behandling där elektrisk stimulering av hjärnan används för att lindra svåra psykiska symtom.